

五育中學
第44屆畢業典禮



44th Speech Day
25th June, 2022

校歌

B^b調4/4

1 · 2̣ 3 · 2̣ | 1 6̣ 6̣ 5̣ | 2 · 1̣ 7̣ 1̣ | 2 - - 0 |
南 海 浩 蕩 獅 山 之 陽 珍 惜 好 時 光

1 · 2̣ 3 · 2̣ | 1 6̣ 6̣ 5̣ | 2 · 3̣ 4 7̣ | 1 - - 0 |
發 展 個 性 五 育 並 明 朝 夕 勵 前 程

3 · 3̣ 2 2 | 1 · 1̣ 7̣ 7̣ | 6̣ · 6̣ 5̣ 1̣ | 2 - - 0 |
服 務 社 會 有 守 有 為 博 愛 兼 四 維

1 · 2̣ 3 · 2̣ | 1 6̣ 6̣ 5̣ | 2 3 4 7̣ | 1 - - 0 ||
均 衡 綜 合 中 西 相 結 輝 煌 進 德 業

畢業歌

E^b調4/4

1 3 5 3 | 43 2 - - | 1 1̣ 7 5 | 76 5 - 0 |
(一) 美 哉 美 哉 五 育， 好 鳥 的 清 谷，
(二) 美 哉 美 哉 五 育， 好 學 譜 新 曲，

6 2 5 1 | 4 32 3[#] 4 | 5 1̣ 75 6 | 5 - - - |
(一) 奮 發 有 為， 如 升 朝 旭。
(二) 立 己 達 人， 是 我 所 欲。

1 3 5 3 | 43 2 - - | 1 1̣ 7 5 | 76 5 - 0 |
(一) 美 哉 美 哉 五 育， 人 人 潔 如 玉，
(二) 驪 歌 今 朝 唱， 前 程 明 奔 逐，

6 - 7 3 | 1̣ - 1 - | 1 43 2 3 | 1 - - - ||
(一) 清 明 又 勤 樸， 愛 國 愛 民 族。
(二) 尚 中 西 同 術， 移 風 好 易 俗。

五育中學

第44屆畢業典禮

程序表

主禮嘉賓：盛匯商舖基金管理有限公司創辦人及行政總裁李根興博士
 司儀：6A張佩琳、6A關天祐
 司琴：6A許慧嵐
 領唱：6A方芷穎、6A鍾加進、6A林樂軒

- 一 主禮團進場
- 二 升國旗
- 三 唱校歌
- 四 致歡迎辭.....校監毛錫強律師
- 五 致訓辭.....主禮嘉賓李根興博士
- 六 授憑.....主禮嘉賓李根興博士
- 七 頒發學科成績優異獎.....校董黃光耀先生
校友梁飛農校長
- 八 頒發學生服務獎.....校董邱可珍MH太平紳士
- 九 頒發校外獎項.....榮譽校董梁麗珍女士
校董唐蘊婷女士
校董梁以琳女士
- 十 頒發優秀教職員獎.....校監毛錫強律師
- 十一 頒發長期服務證書.....管治委員會李慶輝副主席BBS
校監毛錫強律師
- 十二 家長會捐贈獎學金.....家長會徐楚穎主席
- 十三 校務報告.....馮潤儀校長
- 十四 畢業生致送紀念品予母校.....6B莫千慧、6C江羿冰
- 十五 畢業生致謝辭.....6A林樂軒
- 十六 時間囊接收儀式
- 十七 唱畢業歌
- 十八 傳徽儀式.....6B王翠賢、4A王詠儀
- 十九 鳴謝
- 二十 禮成

歡迎辭

校監毛錫強律師

李博士、各位來賓、各位校董、馮校長、各位家長、老師和同學：

大家好！今天是五育中學第44屆畢業典禮的大日子，本人謹代表五育中學法團校董會及全體員生，熱烈歡迎各位嘉賓蒞臨與應屆畢業生分享喜悅。

本年度是艱辛的一年，新型冠狀病毒病疫情反覆，同學面對面授課堂、網上授課的切換及公開試的壓力，當中所面對的彷徨及無助實是筆墨難以形容。幸而老師總結過去兩年的經驗，可以為同學作出適時、適切的安排，例如應用網上學習短片、實時課堂、電子筆記和課後輔導等，以期將對同學的影響減至最低。在聯課活動方面，學校亦可以算是「見縫插針」，把握所有機會讓同學參與不同的活動及比賽，豐富人生見聞。這全賴校長、各位老師辛勞的付出，以及家長、同學的理解和支持。除此以外，校方亦悉心安排配套措施，如讓同學借用平板電腦、延長自修室開放時間，並聘請自修室管理人員等，盼為同學照亮路途，驅除眼前的層層陰影、寒意，能以最好的狀態迎戰人生的重要一役——香港中學文憑考試。「寶劍鋒從磨礪出，梅花香自苦寒來」，人的潛能、韌力往往需要逆境的打磨，期望這寶貴的一課能成為各位同學的磨刀石與踏腳石，不論以後升學、步入社會工作都可以本著逆境自強和立己達人的心待人接物。

今天，我們非常感謝盛滙商舖基金管理有限公司創辦人及行政總裁李根興博士蒞臨主禮。李博士學識淵博，曾就讀於香港理工大學、美國南加州大學、哈佛大學商學院等著名學府，在金融管理上造詣尤深。李博士更別具慧眼，設立「盛滙商機」進行商舖買賣，短短幾年之間便成為行業翹楚。除了富有遠見，李博士亦十分重視不同持份者的利益，致力達成商舖基金投資者、業主、租客及買家互利局面。在疫情下，飲食業及零售業生意大受影響，李博士為商舖租戶提供租金減免、優惠補貼等協助，充分展現了「盛滙商機」作為大企業對社會責任的承擔。本人謹代表五育中學法團校董會及全體員生向李博士致以衷心的敬意，並希望同學留心聽取李博士分享的智慧，銘記李博士的訓勉。

五育中學踏入第四十四年，有賴在座各位多年默默付出，繼往開來。本年校園主題為「多元學習勤立己，回饋社會廣達人」，我校員生一直謹守崗位，團結一心，為同學締造關愛溫暖的校園，同時亦緊貼時代發展，發展同學不同方面的才能，期望他們能夠回饋社會。學科上，我校初中同學參與了「中國中學生作文大賽」，於全國中學生中脫穎而出，取得全國一等獎的優異成績，並將於暑假代表香港賽區，參與全國總決賽，與全中國最優秀的中學生爭奪全國文學之星的殊榮。學校不僅重視同學的學業成績，亦期盼為社會培育有公民責任感、關心弱勢社群的未來主人翁。同學們走出課室探索和體驗，擴闊視野，並反思自身與社區的關係。因此，我校師生亦積極參與社區服務，回饋社會，不論是義工服務還是公益金便服日籌款都得到師生踴躍支持。我相信老師、職工的堅持和努力，定能為同學帶來做人與求學上的啟發，為日後生活作好準備。

各位畢業同學，在整個高中階段，大家的學習和生活都受到疫情困擾，這種困擾在可見的將來仍會持續。放眼未來，科技、經濟、社會各方面都正在醞釀重大變化，正在考驗你們這一代人。父母和老師已經盡力協助你們準備迎接未來的挑戰，但最強大最可靠的裝備，仍然是自己的努力，常言道「天道酬勤」，不論世界如何幻變，願意付出努力學習和工作的人，一定獲得回報。今天的典禮標誌著一個學習階段的結束，亦是另一個更重要學習階段的開始，希望你們能夠學習不懈，天天進步，成就自我，建設社會。

最後，本人謹對各位來賓及各位家長百忙中抽空蒞臨典禮，致以由衷感謝。謹祝各位畢業同學前程錦繡，鵬程萬里；在座各位身心平安，生活愉快。謝謝。

2021-2022年度校務報告

我校創立於1978年，本年度為創校44周年，校園主題為「多元學習勤立己，回饋社會廣達人」。現將我校2021-2022年度的發展概況，報告如下：

一、校舍規模

我校由兩座校舍組成——主教學大樓及新翼校舍。為配合教學需要，主教學樓除了設有基本教室和實驗室外，另增設電腦輔助教學室和創藝與科技綜合實驗室。新翼校舍建有圖書館、多媒體語言實驗室及學生活動中心等。此外，我校十分著重綠化校園環境，除建有30周年校慶紀念花園外，天台亦綠化為環保庭園——「天台花園」。「天台花園」由我校生物科師生多年來用心創建，歷年獲頒多個獎項，表現卓越。本年度我校參與由政府推動的可再生能源發展計劃「採電學社」，於天台安裝太陽能發電系統，現已投入發電，並參加本地電力公司推行的上網電價計劃。

隨著學校發展，校園設施不斷優化，上年度有蓋操場增設「智能測控體適能訓練及學習中心」，讓同學透過電子監測系統及設備，設定個人訓練目標，提升體能表現。另外，所有課室均已安裝86吋的「互動顯示屏」，以加強電子學習，提高師生互動及生生互動。校園多處展出同學於學術、活動、才藝、體育及設計藝術等各方面成果，營造良好學習氣氛，讓同學熱愛學校，提高對學校的歸屬感。

二、班級結構

為加強照顧同學的學習差異及不同成長需要，並配合新高中學制目標和提升學與教效能，我校自2008年起實施「小班教學」，調節師生比例。本年度我校獲教育局增派中一新生，於中一級加開一班。而我校為貫徹小班教學理念，在初中各級均額外加開一班，每班平均人數約26人；高中各級也繼續推行小班教學，並在中、英、數、通四核心科目按能力分組教學，除增加師生和生生互動，亦能加強對同學在學習上的照顧。

三、教職員工

除了教育局批核的人手編制外，我校亦運用額外資源增聘人手，加強對同學的照顧及提升教學質素。本年度全校教職員共103人。教職員編制如下：校長及教師共71人、輔導員4人、教學助理4人、校園電視台導師1人、言語治療師1人、資訊科技管理員1人、實驗室技術員2人、圖書館助理1人、特別室事務員3人、校務處職員7人及工友8人。

四、行政架構

我校辦學團體為五育中學管治委員會有限公司，校董來自社會上不同界別的知名及專業人士。管治委員會全力支持教師工作，並攜手帶領學校發展。我校於2008年成立法團校董會，加入教員、家長和校友校董，讓校內不同持份者一同為學校發展及管理提供寶貴意見。另外，學生會代表亦會參與校務委員會會議，與校長和各主任一同討論及制訂學校政策。





五、關注事項

2021-2024校園主題為「多元學習勤立己，回饋社會廣達人」，並設有以下關注事項：

- (1) 投入學習，探究知識，積極求真樂創新；
- (2) 多元發展，關愛社群，無懼挑戰力前行。



我校善用小班教學的優勢，實踐「自主學習」及「電子學習」，擴闊知識領域，提升同學的學習興趣。每年舉辦兩次全方位學習日及科本聯課活動，如職場參觀、中一級「遊走中上環」本地考察、中二及中四級全級境外考察等，讓同學走出校園，印證書本知識，鞏固所學。可惜本年度疫情仍然肆虐，以往的國內考察交流團，如中二級「肇慶自然地貌及保育學習團」、中四級「北京學習考察團」及「傑出學生境外學習團」等均無法舉辦。大部份活動不是取消和縮小規模，就是改為網上進行，而境外交流活動則改為本地活動。日後若疫情結束，我校必會復辦活動，讓同學走出校園，豐富生命經歷，促進文化交流。



另外，在九龍倉集團的「學校起動」計劃 (Project WeCan) 及香港中文大學「優質學校改進計劃」的支援下，我校各科積極參與校外公開課、校外比賽，鑽研學習，追求卓越成就，讓同學在不同知識領域上積極學習，擴闊思維，提升創意，成就未來。我校亦按同學的能力及興趣，於周六開設初中啟導班、中文及英文進修班、公開試拔尖班、精研班、鞏固班、全港性系統評估應試課程及各科增潤班，支援同學的需要，讓同學掌握應試技巧，提升公開試成績。



閱讀能增長知識及提升個人素養。閱讀學習組與各科共同推動校園閱讀文化，透過閱讀課、書籍介紹、書展及閱報等活動，鼓勵同學閱讀有益身心的課外讀物，探索不同領域知識。本學年更於中四級增設「中英文閱讀課」，提升同學對閱讀的興趣。透過蒐集各持份者意見，我校繼續優化學與教策略，增加初中及高中的課後增潤課程及活動，致力鞏固同學的基礎知識，掌握答題技巧，提升應試能力。我校更鼓勵跨科組合作，如舉辦學術周及推動各類型學術活動，讓同學可以在課堂內外培養學習興趣，發展潛能，展現學習熱情。



自2011年起，透過參與九龍倉集團的「學校起動」計劃 (Project WeCan)，我校與會德豐地產 (香港) 有限公司及香港中文大學結成合作伙伴，讓同學在品格及學業方面均有所進益。自2015年起，我校更獲得社會福利署的配對基金資助，進一步優化推行多年的多元化學習活動。在結合外界資源下，發展有特色的校本課程，如中一至中三級的「一人一體藝」及中四至中六級的「藝術教育課」等。另外，透過校園電視台、周會、生涯規劃、職場體驗計劃、師友計劃和義工服務等活動，協助同學確立人生目標，培養正向價值，成為堅毅、盡責、自信和敢於承擔的未來領袖。



六、學校起動

由2011年起，我校有幸參與「學校起動」計劃 (Project WeCan)，連續6年獲得會德豐地產 (香港) 有限公司撥款，總資助額高達\$12,000,000。隨後透過社會福利署的配對基金，繼續獲得計劃的資助。本學年是計劃的第11年，我校秉承過去多年的寶貴經驗，透過發展以下項目，繼續為同學提供多元化的學習經歷：



1. 自主學習支援	5. 全人教育培訓
2. 創意教育發展	6. 藝術體育培養
3. 課後學習增益	7. 商校生涯規劃
4. 會德豐獎學金	8. 教師專業發展

本計劃除資助同學參與不同的校內外活動外，會德豐地產（香港）有限公司黃光耀常務董事更帶領企業同事，為我校同學籌辦多種別具特色和意義的活動，與我校老師一同栽培同學成長。今年活動包括「職場體驗計劃」、「暑期英語課程」、「聯校網上生涯規劃日」、「網上企業參觀」等。我校衷心感謝會德豐及九龍倉對我校員生的支持，全面支援我校發展，一同培育同學成才。

七、專業發展

學校要成為培育高質素五育人的重要土壤，教師的持續專業發展是不可或缺的。我校具有碩士學歷的教師共有21人，平均教學年資為13年。多年來，我校得到不同專業團隊的大力支援，讓教師不斷學習，持續進步。香港中文大學「優質學校改進計劃」學科專家團隊，多年來與我校教師進行分科及分級課堂研究。我校教師積極參與香港中學校長會的不同教師專業發展小組，鑽研不同的教學策略，以提升學與教效能，並於香港中學校長會主辦的「自主學習網絡聯校教師發展周」中，積極開放課堂及主講分享環節，與友校教師交流，分享多年來推行自主學習的心得及如何透過電子學習和STEM課程，提升整體學習成效。

為了表揚教職員的卓越表現，專業發展組聯同學生會於6月舉辦「優秀教職員選舉」，讓師生選出最欣賞的教職員。除教師外，職員也是教育同學的重要持份者，我校於9月舉辦職員培訓工作坊，一同探討優化支援同學成長的策略。我校亦設有完整的教職員評鑑制度，為同工提供科組內溝通及自我檢視的機會。

八、課程設計

為照顧同學的學習差異，提升學習效能，我校在中一至中六級推動「小班教學」，並善用小班優勢發展「自主學習」。近年，我校推動「一老師一腦」計劃，每位老師均獲配置一部平板電腦，並於各課室裝置86吋「互動顯示屏」，讓老師在課堂內外利用電子教學，促進同學自主學習、增加課堂的互動性及提升同學的學習興趣和效能。

在課程規劃方面，初中各級制訂核心及延展課程，有效地銜接高中課程。部分初中班別以普通話教授中國語文，培養同學兩文三語的能力。為增加同學學習英語機會，強化同學的英語能力，我校本年度繼續推行英語延展計劃（ELA：Extended Learning Activities in English）。在中一部分班別以英語教授歷史、地理、視覺藝術、設計與科技及科技與生活科部分的主題內容。放學後更進行每星期一次的英語學習，利用活動提升同學的學習興趣及能力。此外，我校亦持續與英基港島中學（Island School）合作，一同舉辦有趣、互動性強及具教育元素的英語學習活動。為提升同學的英語學習能力及自信心，我校開辦周六啟導英語班及各類型文憑試英語班。

朗誦是培養同學語文能力的良好方法，我校鼓勵各級同學積極參與校際朗誦節。本年度兩位同學更在第73屆校際朗誦節中表現優異，4D黃子軒及2C麥穎菲分別在英語詩詞獨誦取得亞軍及季軍的佳績。





為讓同學適應高中課程，中一至中三級各科均設有校本課程，幫助同學掌握科本內容及學習技巧。此外，我校在中四至中六級全面推行校本藝術教育課，一方面豐富同學的其他學習經歷，同時也讓同學紓緩沉重的學習壓力。



善用外界資源讓同學「走出教室」學習是我校課程的一大特色。由於疫情關係，我校取消了本年度各級的境外考察活動，只保留各級的團隊訓練及中六級的模擬放榜等活動。



課後支援方面，為配合自主學習，我校安排同學進行有系統的預習，促進課堂學習。我校引入校外資源，逢星期六為初中同學開辦「啟導學習計劃」，提供免費小組功課輔導，並設獎學金，以鼓勵同學積極學習。高中方面，每星期進行三天課後補課，並增設「周六增潤班」，全面提升同學的學習效能。今年，受疫情影響，面授課堂減少，同學在學習上遇到不少困難。我校利用校內、外資源為初中同學設立網上及實體功課輔導班，並為應試的高中同學安排網上課後補課，以協助同學解決學習疑難。

九、閱讀學習



我校向來重視培養同學的閱讀習慣，致力結合不同學科，助其擴闊閱讀面。閱讀學習組推行科本閱讀計劃，為同學於每個學科提供不同程度的讀物，讓同學寓閱讀於學習，引發其閱讀及學習興趣。同時，逢星期二、四的早讀時段，安排同學分別閱讀班書櫃內的書籍、中文和英文報章，以固定的閱讀時段，培養同學的閱讀習慣。



我校致力推廣分享文化，如舉辦老師、同學的書籍介紹及拍攝新書介紹短片，透過師生互相分享閱讀心得，讓閱讀活動由個人推展至群體，同學可以多角度了解書籍內容。本學年我校於中四級增設中、英文閱讀課，讓同學接觸課本以外的讀材，開拓視野。為增加同學閱讀書籍的機會及體驗閱讀樂趣，我校先後舉辦新書展覽、書名創作比賽及設立漂書櫃等，希望以多元化的活動，提升同學的閱讀興趣。部分活動雖因疫情關係而停辦，然而我校盡量安排改以網上舉行，讓同學在家中進行網課期間，亦可繼續參與活動。

十、學習評估



在2021年香港中學文憑考試中，同學表現持續理想，其中物理、化學、歷史、視覺藝術科考獲第2級或以上達100%。同學在物理及歷史科表現尤其突出，考獲第4級或以上分別達88.9%及61.5%。為進一步支援同學的學習，我校每年暑期開設「高中拔尖班」以栽培有潛能的同學，讓更多同學能夠成功入讀大學。我校亦開設各類型的增潤班，增強同學的學習自信心，從而提升他們的學業成績。



我校在上學期考試後舉行家長日，透過班主任與家長於線上面談，一起勉勵同學力臻至善；下學期統測雖因特別假期取消，然而為加強家校合作，在五月中旬我校舉辦了家長日及中三選科家長講座，讓家長與班主任有更多機會共同了解同學在學校及家中的狀況。

十一、資訊教育

本學年我校繼續發展電子學習，配合「自主學習」發展。我校積極改善資訊科技設備，為全校員生提供良好的學習及教學環境。各課室均設有86吋的「互動顯示屏」，再配合全校教員配置平板電腦，目的是增加課堂的互動性。全校均有Wi-Fi 6覆蓋，2Gbps頻寬，為同學自攜電子設備（BYOD）作好準備。若同學未能自攜電子設備，學校亦有超過100台平板電腦可供同學借用。

各科亦繼續積極引入電子學習，促進同學的討論和交流，提升協作能力；同時，老師利用電子學習延伸課堂教學，讓同學在家中預習，把課時用於發問、討論及回饋，以提升課堂的學習效能。本學年，因疫情關係，面授課堂減少，承接往年經驗，學校安排網上實時教學，老師積極製作網上教材，務求讓同學不受影響，繼續學習。

STEM發展方面，各科在課堂內加入STEM元素，例如電腦科在初中加強編寫程式單元的內容、生物科在高中課程加入水耕及生態魚缸製作、設技科則在中三級教授3D軟件應用等。不同學科通力合作發展STEM，以豐富同學的學習經歷，使同學及早裝備自己，以配合未來社會發展。

校園電視台方面，除了校園活動回顧外，因應校內活動亦受人數限制，電視台安排部分活動及典禮直播，務求讓全校師生共同參與。截至本年5月，我校上傳至YouTube頻道的影片超過800段，觀看人次接近40萬。

十二、學生輔導

我校致力推行各類輔導活動，培養同學自信自愛、勤奮信實、堅毅守紀、友愛服務及明禮知恥五項美善特質，建立同學健全和優良的品格，發揚校訓「立己達人」精神。近年，我校致力建立校園「正面文化」的氛圍，積極推動「班級經營」活動。在初中實行雙班主任制，並於中一至中六級設有一位級主任，以加強對各班同學的照顧。此外，我校透過中一導入計劃、朋輩輔導計劃、關愛周、雙月生日會、一人一職計劃及班級經營等活動，培養同學「互關愛」的精神，並提升同學對學校的歸屬感。同時，透過「雙月之星」選舉、「自我成就獎勵計劃」及「好人好事」的表揚，嘉許行為表現良好的同學。

配合「多元學習勤立己，回饋社會廣達人」的校園主題，本年度「生命教育周」以「抗疫抗逆，愈挫愈強」為主題，舉辦藝術治療——治癒填色活動、「同壓力 SAY BYE BYE」校園尋寶遊戲、「拒絕毒品誘惑，確保健康人生」展覽及「快樂從心開始」生命教育講座等，又讓全校同學填寫「情緒自評量表」，以便及早識別需要支援的同學。同時，透過地中海貧血症講座、製作小禮物送贈地貧兒童及填寫「感恩誌」，讓同學學會感恩、珍惜及熱愛生命。

為豐富同學的其他學習經歷，我校連續多年於中四級舉辦「長幼一家、關愛互傳」探訪獨居長者活動，惟今年受疫情影響，同學改以電話慰問本區長者，並為他們送上溫暖的福袋。全校同學透過參與「公益少年團」，積極參與社會事務。為了讓同學體會義務工作的意義，我校繼續舉辦「義人行」計劃，組織「志工菁英」義工隊，讓同學體驗施比受更有福的道理。此外，我校成功向長者學苑發展基金申請舉辦「五育長者學苑」，旨在培訓同學，為區內長者舉辦「地壺球體驗班」、手工藝





班及「茶聊」等活動，以建立社區關愛氛圍。另外，我校透過輔導課、輔導小組、禁毒活動及反欺凌工作坊，協助同學建立積極健康人生。而「I Care個人提升計劃」亦讓同學透過服務學校，建立正面的自我形象。



我校設有「朋輩輔導計劃」，50多位朋輩輔導員原定每天午膳時間到中一各班，關顧中一同學在學習及校園適應的需要，協助籌辦午間活動及小組功課輔導，無奈大部份活動受疫情影響而暫停。另外，我校透過「新來港兒童校本支援計劃」，開辦英語文法班、英語電影欣賞及午間短聚，協助同學盡快適應本地的學習模式和生活的。我校參加教育局「校本教育心理服務」計劃，教育心理學家定期到校，為同學提供專業評估和輔導。



我校的輔導員用心創建「五育陽光室」，為同學作生涯規劃、設立功課輔導班、提供個別及小組輔導及組織個人成長、義工及社交訓練小組等，以提升同學的自信和學習能力。同時，輔導組亦透過家長教育活動及發放家長勵志短訊，協助提升家長與子女的溝通技巧，有助建立和諧家庭，使同學能在健康愉快的環境下成長。

十三、駐校社工



我校駐校社工由香港青少年服務處委派，為有需要的同學及家長提供適切的輔導服務，例如處理學習壓力、朋輩關係及親子間的相處技巧等，並協助同學建立正確人生觀。同時，社工亦融入學校日常的輔導系統，對策劃輔導工作提供專業意見和協助。



為提升同學的情緒質素，社工引導同學學習以「靜觀」的態度連繫自己的內在，並透過「澄淨身心靈」工作坊，讓同學以放鬆的心情感受自己心靈的狀態及需要。此外，「樂天澄心·B行動」更讓師生及家長一起透過探索內心，引發心靈的改變，提升對未來生活的動力。



除一般成長及學業壓力外，同學還受到疫症及社會運動的影響，需要適應新的學習環境及社會變化，甚至因家庭環境的種種改變，呈現不少的情緒起伏。本學年初，我校舉辦「五育『啟程』工作坊——雨過總會天晴」活動，以提升師生對精神健康的意識，提供處理壓力的方法，為同學建立彼此支持的平台及對有需要的同學提供即時協助。此外，以「與壓力共舞」為題的活動，幫助同學掌握個人的心靈狀況及減壓方法。此外，透過「生命教育講座：快樂從心開始」，幫助同學思考生命的意義和價值，以感恩樂觀的態度面對生活的各種轉變，學習欣賞生命的真善美，尋找屬於自己的快樂人生。



在疫情期間，同學未能回校上課，社工透過不同的「網上輔導小組」、「To be seen輔導學堂計劃」等活動，為同學提供功課輔導及情緒支援，提升他們的學習動機和興趣。社工亦為應屆中六同學設計「陪你走過——中六同學網上打氣包（資源冊）」，紓緩同學面對公開試的壓力。同時，亦為中一至中五同學設計「與你同行——中學生網上打氣包」，希望能支援同學的情緒需要，以及成為面對未來壓力的一份能量。

十四、德育及公民教育

本校德育及公民教育發展，主要在以下五大範疇內，構建十項首要價值觀，力求同學可以均衡發展。

性教育方面，本年度為各級同學舉辦「論盡性好奇」、「寧缺勿濫」、「講愛情」、「性在有愛」和「性行為抉擇」等主題講座及問答比賽，協助同學建立正面態度，作出負責任的抉擇和尊重他人的行為。

時事及公民教育方面，公民大使於每周一主持早會，佈置時事展板、籌辦初中「時事王」比賽、年度十大新聞選舉和高中時事評論比賽，提升同學對時事的關注。公民大使於校內推廣環保教育，以身作則，積極投入回收活動，加強本校的回收文化。

國民教育方面，我校於每年9月下旬舉辦「國慶周」，今年主題為「中國體育活動發展」，並於周一早會作國事評論及製作「兩岸大事回顧」短片和展板等。另外，本組亦舉行國家憲法日短片介紹及問答比賽、基本法教育活動，加強同學愛國守法的意識。本校升旗隊亦順利成立，負責全校升旗儀式。

健康教育方面，本校持續安排公民大使參與由香港吸煙與健康委員會主辦，教育局協辦的「無煙TEENS」活動，給同學介紹電子煙的禍害，抗衡時下電子煙誘惑，有助同學建立健康生活，並於社區推動無煙文化。

品德教育方面，本年度的品德主題以四項生命元素「身、心、社、靈」為框架，透過一系列的活動讓同學了解和培養「愛己、關愛、自省、盼望、守法、樂群、感恩、平靜」等八種心靈特質，匡正心靈成長。逢星期一早會，德育及公民教育組的老師和公民大使，與同學分享相關主題的生活事件及德育哲理故事；因應課堂模式的更動，本組老師以不同方式，定期向同學傳遞相關內容。公民大使參與廉政公署主辦「iTeen計劃」，於校內籌辦倡廉活動，提升同學的守法意識。

每年本校均安排中二級同學參與義工服務，為長者製作禮品、服務和表演，讓同學從服務中成長。本年疫情反覆，各項活動雖然取消，同學仍然心繫長者，於聖誕及農曆新年，中二及中三全級同學製作掛飾，透過非政府組織，送贈區內長者及不同人士，除發揚「老吾老以及人之老」的傳統孝敬美德外，亦培養同學對社區的歸屬感及互助精神，關愛受疫情影響下感到困頓的人士。

配合本年度校園主題「多元學習勤立己，回饋社會廣達人」，本校以「生命的色彩」為生命教育課程內容。透過老師和公民大使推動的環境保護活動、義工服務、靜觀工作坊及本地景觀欣賞等活動，提醒同學愛惜地球資源，學會感受大自然之美，並了解人類在萬物中的價值和意義。從宏觀的角度理解世界，有助同學認清個人的責任，建立正向人生，迎難而上，積極展現所長，回饋社會。

十五、訓導工作

訓導組秉持校訓「立己達人」的宗旨，致力建立優良校風。在訓導老師、級主任及班主任互相配合下，共同肩負指導和訓誨同學的責任，培育同學明事理、辨是非及律己守規的精神，建構正面和諧的校園。





我校積極推動正向管教，對同學秉持嚴而有愛的態度，引導同學改過遷善。我組亦善用教師發展日及教師通訊網絡作為平台，交流資訊，加深教職員對正向管教的認識，共同培育同學自律自愛的精神，建立有利學與教的環境。



我校透過獎懲制度，幫助同學了解行為的是非準則，培養積極及正面的生活態度，達致「立己」目標。領袖生團隊具有系統的管理架構，各隊員均有清晰的工作崗位。本年度由首席領袖生與老師一起統籌各項訓練活動，以培養樂於服務及勇於承擔的領袖生，讓領袖生視服務為重要的學習過程，從而建立自信及責任感。通過班長及領袖生的協助，在同儕的正面影響下，培養同學自律和自治能力，實踐校訓中「達人」的精神。此外，我校聯同沙田警區學校聯絡主任，就不同主題進行宣傳活動，讓同學了解社會規範，成為律己守法的公民。我校亦設「考勤獎」和「操行獎」，嘉許守時勤奮的同學，在校內樹立良好榜樣；同時設立「守時計劃」及「向善計劃」，鼓勵同學克盡己責，強化自律能力，達致「改過遷善」的目標。另外，每學段均舉辦「班際守時、清潔及秩序比賽」及「叻仔叻女日日賞」等活動，加強表揚自律守規的同學，鼓勵各班營造積極進取、自律自主、互勉互助及和諧愉快的學習氣氛，有利於學與教外，更有助培育良好公民。



十六、生涯規劃



我校致力推動生涯規劃，讓同學在探索前路中了解個人特質，並在多元經歷中裝備所需知識及技能，發展個人抱負，終身學習。初中方面，我校與聖公會協作，舉辦一系列的校本工作坊。透過富趣味的活動，讓同學探索個人興趣和了解自己，以制定選科計劃。高中方面，我校透過生涯規劃營、生涯規劃周、小組輔導、升學講座、模擬面試、模擬放榜及家長講座等活動，讓同學及早規劃前路，制定明確的升學及就業目標。



受惠於九龍倉「學校起動」計劃（Project WeCan），我校透過「商校合作」模式，加強同學的生涯規劃。同學於暑假參與「職場體驗計劃」，進行工作實習體驗，了解職場實況，確立發展目標，提高學習動力。透過跨科組協作，安排同學參觀不同企業，讓同學了解各行各業的要求，結合課堂所學，延伸學習。



由2013年起，我校每年均與會德豐地產（香港）有限公司合辦「師友計劃」，由黃光耀常務董事帶領企業同事擔任同學的「生命導師」，與我校中四至中六同學結成「師徒」。透過師友互動，分享人生閱歷，令同學對升學及就業有進一步了解，有助他們作出正確選擇，導師亦能見證同學的成長。另外，本年度我校與大華銀行結成合作伙伴，為全校員生籌備生涯規劃活動及推行「師友計劃」，協助同學建立正確的工作態度和價值觀，發展終身學習能力，為踏入瞬息萬變的社會作充足準備。



會德豐及九龍倉集團致力栽培我校同學成長。為鼓勵同學力求上進，特設「學校起動」計劃獎學金（WeCan Scholarship），獎勵入讀大學的畢業生，我校多名同學成功獲得獎學金。

我校同學於各方面均表現優異。過去十年，九次榮獲全港「青苗十大進步獎」；6A黎志杰及6A邵維政同學獲「尤德爵士紀念獎學金」；6A黃迪杰同學獲「高中應用學習獎學金」。

十七、聯課活動

為讓同學發掘潛能及培養不同興趣，我校設有30個不同類型的活動小組，分為「學術」、「藝術及興趣」、「體育」和「服務」四大類別。為提升同學水平，大部分體藝項目，如運動攀登、單車、雜耍、樂器和球類等，均聘請校外專業導師指導。我校有幸獲得「學校起動」計劃資助，自2011年開始成立管樂及敲擊樂團和單車隊，並添置大型樂器和體育器材，包括中國鼓、定音鼓、划艇機及室內單車機等，為同學提供多元化的學習機會，培養終身興趣。同學積極參與，表現出色。我校更設「會德豐傑出體藝成就獎」，嘉許每年在運動及藝術方面表現出色的同學。

我校推行「六年一貫」的體藝培育課程：自2008年起為中一級同學開設「一人一體藝」活動，全級中一同學每星期參與一節樂器或運動培訓。為延續同學的體藝經歷，「一人一體藝」活動逐步擴展至中三級。為了讓同學有更多選擇項目及加強交流，自2018年起，全體初中同學逢星期二下午放學後，參與不同的藝術、體育或科創項目。高中設有「藝術教育課」，延續同學的藝術經歷。每年五月，全校同學一同參與「藝萃大匯演」，並邀請家長一同出席，與全校師生分享藝術學習成果，同學的表現均獲得師生和家長的讚賞。

我校同學積極參加校外比賽，豐富人生經歷。過往多年，同學屢次在游泳、田徑、單車、足球、音樂、朗誦、微電影、科學及環保各方面表現優異，獲得不同獎項，收穫豐盛。本學年，我校於線上音樂比賽、線上朗誦比賽、辯論比賽及短片製作比賽中取得佳績。我校亦定期舉辦大型活動，由學生會及各社幹事統籌，包括各項社際比賽、社員同樂日、歌唱比賽、午間和試後活動等。因疫情關係，大部份校內、外比賽未能如常進行，我校及時調適，以不同形式，為同學舉辦歌唱比賽、樂器訓練班、四社同樂日、社際長跑比賽等，讓同學在新常態下，繼續在不同範疇為所屬社別爭光，展現才華，成為懷自信的五育人。各小組及社別得以順利運作，全賴學生領袖的策劃。為加強對學生領袖的培訓，栽培同學4C（Creativity創造力、Critical thinking多角度思考、Collaboration協作、Communication skills溝通）的核心素養，我校於上學年的7月上旬完成新學年的學生會及社幹事選舉，並委任同學擔任下年度的公民大使、領袖生及朋輩輔導員；同時，我校安排學生領袖於暑假期間參加校本歷奇領袖訓練營，為擔任新一年的領袖崗位作準備。我校先後多次舉辦工作坊，並計劃在期終讓各學生領袖實踐各組別的服務計劃。期望各學生領袖透過參與不同的服務及學習，規劃全年活動，為全校師生創建一個「多元學習勤立己，回饋社會廣達人」的校園。

十八、學生會會務

學生會自1979年2月成立至今，經歷42載。過去多年，學生會內閣由全體同學於每年7月以一人一票方式選出，讓幹事有更充足的時間規劃新學年活動。學生會會長帶領幹事致力籌辦社際比賽及不同活動，豐富同學的校園生活。另外，學生會亦為同學提供商店折扣卡、二手課本買賣、文具售賣及借雨傘等服務。學生會幹事積極參與各聯校活動，定期與校長會面，並參與校務委員會會議，共同參與校政的制訂，反映同學意見及為同學爭取福利。疫情持續超過一年，本學年學生會不時為同學送暖，包括新年前為全校同學派發口罩及福字揮春，並於防疫嚴謹的情況下繼續為同學舉辦活動日，期望在艱難的日子鼓勵同學，以正面積極的態度面對逆境。





十九、家校合作

家長會創立至今已有44年。家長會幹事共有13人，本年度共規劃7次家長會會務會議，並籌劃各項家長活動。家長會邀請校長、副校長及社區聯絡組老師列席，共同討論學校事務，為營造理想的學習環境而努力。家長會舉辦多元化活動，包括中一家長迎新活動、家長敬師日及念親恩活動等，並鼓勵家長參與校外講座，了解子女的成長需要，學習與子女相處溝通的技巧，促進親子關係及加深對生涯規劃的認識。家長會更積極參與學校發展工作，例如協助學校籌辦沙田區中學博覽、捐贈獎學金、甄選校服供應商、食物部及午膳供應商等，發揮「家校合作」精神。



二十、校友會

校友會於1985年註冊為法定社團，主要目的在於團結各屆校友，共同關心母校發展。每年，校友會均舉辦不同活動，聯繫校友及老師，大家聚首一堂，分享近況，緬懷過去的精彩校園生活。校友幹事會積極參與學校不同類型的活動及代表校友出席校董會，為學校政策提供寶貴意見。同時，校友亦經常回到母校探望老師，並與師弟妹分享升學及就業的苦與樂。



二十一、回顧與前瞻

這個世紀疫症，仍在不斷變種，前景尚未明朗。社會上不少人，當中包括我們的家長，部分朝不保夕，正努力掙扎求存；有些人則已離港他去，在彼邦努力地適應新生活。往昔理應無憂無慮的孩子，在面對疫情及至愛親朋的離去，難免受到雙重打擊。



在校董會的全力支持及帶領下，教職員堅持創校的初心，在這陰霾密佈的境況及充滿限制的情況下，仍堅守崗位教導孩子，發掘及製造機會，讓孩子參與不同的學習活動，培育孩子在德、智、體、群、美五方面的均衡發展。這些堅持，讓孩子面對種種不如意的事情時，仍能保持樂觀積極的態度應對挑戰；在遇到困難時，懂得尋求他人協助，讓我們能為他們及家人提供適切的援助，與他們共度困境，我校仍是一個充滿關愛的地方。



畢竟我校的力量有限，衷心感謝各界善長和機構送上不同物資，為師生職員打氣；而「學校起動」計劃基金會的關懷學子抗疫援助金，更解決了孩子及其家人的燃眉之急。另外，我校自2011年與會德豐地產黃光耀常務董事和他的同事結成合作伙伴，多年來感謝他們付出寶貴的時間、金錢和物資，與我們一同培育孩子成才。



我校於本學年開展新的三年計劃，2021-2024的校園主題為「多元學習勤立己，回饋社會廣達人」。過去一年，感謝教職員和孩子的努力，致力落實兩個關注事項：

- (1) 投入學習，探究知識，積極求真樂創新；
- (2) 多元發展，關愛社群，無懼挑戰向前行。



疫症下，同學的學習難免受到限制。感謝各科老師善用「小班教學」的優勢，多年來一直努力推動「電子學習」和「自主學習」，採用多元教學模式，讓同學透過有系統的預習，建立優良學習習慣，並於課堂上展示預習成果，體會學習樂趣，探究知識。去年開始，我校為各老

師配置平板電腦，本學年更於各課室裝置86吋的「互動顯示屏」，並鼓勵同學「自攜電腦裝置」(BYOD)，大大提高了師生及生生間的互動，提升學與教的效能。

除了於部分初中班別以普通話教授中國語文，我校自去年開始，推行英語延展計劃(ELA: Extended Learning Activities in English)。本年度在中一部分班別以英語教授歷史、地理、視覺藝術、設計與科技及科技與生活科部分的主題內容，來年我校將會把英語延展計劃推展至中二級的不同科目。本年我校繼續與英基港島中學(Island School)結成伙伴，利用活動提升同學學習英語的興趣及能力。

根據「全港學業增值指標」，我校自2012年香港中學文憑考試開始，連續10年，4個核心科目(中、英、數、通識)，以及最佳5科成績均為「正增值」。以下為我校近5年核心4科及最佳5科的增值數據：

香港中學文憑試	2017年	2018年	2019年	2020年	2021年
核心4科 (中+英+數+通識)	首5%增值	首5%增值	首25%增值	首5%增值	首20%增值
最佳5科	首5%增值	首5%增值	首25%增值	首5%增值	首15%增值
中文	首5%增值	首5%增值	首10%增值	首5%增值	首5%增值
英文	首25%增值	首25%增值	首40%增值	首25%增值	首45%增值
數學	首25%增值	首10%增值	首10%增值	首25%增值	首20%增值
通識教育	首5%增值	首10%增值	首10%增值	首5%增值	首25%增值

儘管在疫情下，取消了不少活動及校外比賽，但教職員仍努力為同學創造豐盛的學習經歷，讓同學能多元發展，貢獻社群。除了教職員的堅持外，感激校董會、家長、校友和各界人士的支持，讓同學從籌劃及參與多元化的校內外活動中學習，培育同學4C(Creativity創造力、Critical thinking多角度思考、Collaboration協作、Communication skills溝通)的核心素養，讓孩子展現五育人「懷自信、互關愛、敢承擔」的優良素質。

整體的美，在於個體的修養。學校是由孩子與教職員共同建立、一同學習及實踐夢想的地方。我們深信每位孩子都有其獨特優良之處，我們的責任是提供多元的發展機會，發掘孩子的潛能，悉心栽培，讓他們離開五育的校園後，繼續進步，回饋社會。2022-23學年將是我校創校的45周年，我們會繼續秉承過去成功的基礎，從挑戰中學習，一直堅持五育並重的全人教育，發揚「立己達人」的精神，致力栽培「懷自信、互關愛、敢承擔」的五育人。



2021-2022年度大事紀要



二零二一年八月

- 「學校起動」計劃：職場體驗計劃，中四升中五同學於會德豐及九龍倉集團業務單位進行暑期工作實習。
- 「學校起動」計劃：English WeCan Summer Course。
- 中五升中六同學暑期網上實時課程。
- 我校同學獲得「第八屆香港青少年音樂大賽」鋼琴八級組金獎。
- 升學及就業輔導組聯同旅遊與款待科合辦迪士尼款客服務體驗工作坊。
- 中一新生導入課程——中一新生學習體驗日及中一新生運動體驗日。



二零二一年九月

- 開學禮：由會德豐地產（香港）有限公司黃光耀常務董事擔任主禮嘉賓。
- 「學校起動」計劃：「會德豐傑出體藝成就獎2021」得獎同學及「職場體驗計劃2021」參與同學獲邀與會德豐地產（香港）有限公司黃光耀常務董事共晉午餐。
- 閱讀學習組舉辦第一次老師書籍分享。
- 德育及公民教育組舉辦國慶周。
- 輔導組舉辦關愛周。
- 活動組聯同學生會舉辦四社中一同樂日。
- 學生會聯同家長會合辦「家長也敬師」活動。



二零二一年十月

- 第44屆家長會就職典禮暨家長晚會。
- 英文科開展星期六英語師友計劃，並舉辦萬聖節英語學習活動。
- 歷史科帶領同學前往城門水塘及醉酒灣防線進行考察。
- 德育與公民教育組帶領同學參觀香港中文大學賽馬會氣候變化博物館。
- 體育科舉辦田徑運動學習體驗日。
- 升學及就業輔導組舉辦生涯規劃周及中四級生涯規劃日營。
- 學生會交職、服務生授章暨運動員宣誓典禮。
- 學生會舉辦社際常識問答比賽。
- 中六級舉辦畢業攀石活動。



二零二一年十一月

- 「學校起動」計劃：畢業生陳銳珩同學獲得公開試成績卓越獎學金。
- 舉辦第9屆傑出學生學習團，嘉許於學業、品德、服務、體藝或全人發展表現優異的同學。
- 我校同學獲得由屋宇署舉辦「樓宇安全學生大使計劃2021」——「泥泥泥，Check啱位Challenge」比賽評審團金獎及最佳構圖獎。
- 我校同學於中學校際游泳比賽獲得女子乙組自由泳冠軍及女子乙組蛙泳冠軍。
- 中文科帶領同學觀看「中華有禮——知書識禮皮影戲小劇場」。
- 升學及就業輔導組帶領同學參與職業專才教育體驗日。
- 社區聯絡組聯同家長會參與「2021沙田區家長教師聯會中學博覽」及「沙田區升學巡禮」。
- 社區聯絡組帶領中六級同學參與海洋公園學習活動。



二零二一年十二月

- 「學校起動」計劃：我校無伴奏合唱團獲邀於會德豐地產（香港）有限公司聖誕聯歡會進行表演。
- 化學科帶領同學進行城門河水質化學分析。
- 地理科帶領中二級同學認識我校綠色環保設備。
- 升學及就業輔導組帶領同學參與「友·導向師友計劃」。
- 輔導組帶領同學進行「長者學苑義工服務」。
- 資訊科技組聯同社區聯絡組舉辦網上升中資訊日。
- 活動組舉辦上學期旅行、班際攝影比賽及歌唱比賽。
- 公益少年團舉辦公益金便服日2021。
- 學生會舉辦社際籃球比賽。
- 熱刺足球學校教練團隊蒞臨我校進行練習交流。



二零二二年一月

- 香港大學附屬學院校長陳龍生教授到訪我校。
- 中文科帶領同學參與文言說書大使培訓計劃。
- 科技與生活科聯同德育與公民教育組帶領同學製作新年手作贈與本區長者。
- 活動組開展校本領袖訓練計劃。
- 閱讀學習組舉辦書展及第二次老師書籍分享。
- 第一學段頒獎禮及家長日。
- 輔導組帶領中四級同學透過電話及即時通訊應用程式進行長者訪談活動。





二零二二年二月

- 「學校起動」計劃：聯校生涯規劃日。
- 我校同學獲得第73屆香港學校朗誦節英語詩詞獨誦亞軍和季軍。
- 我校同學獲得第16屆國際兒童及青少年鋼琴比賽青年組冠軍。
- 科學科舉辦網上初中科學常識問答比賽。
- 輔導組舉辦生命教育講座。



二零二二年三月

- 科學科舉辦科學網上問答比賽。



二零二二年四月

- 升學及就業輔導組舉辦職業探索活動。



二零二二年五月

- 香港教育大學同工到訪我校了解我校全方位學習的規劃與實施。
- 輔導組舉辦英語電影欣賞活動。
- 體育科舉辦跳繩表演活動。
- 體育科、音樂科、視藝科、設計與應用科技科及科技與生活科合辦「體藝周」。
- 升學及就業輔導組舉辦職業志向工作坊及選科工作坊。
- 學生會舉辦社際長跑比賽。
- 第二學段家長日。
- 各級「同儕習作察閱」分享。
- 閱讀學習組舉辦第三次老師書籍分享。



二零二二年六月

- 第44屆畢業典禮，由盛滙商舖基金管理有限公司創辦人及行政總裁李根興博士主禮。
- 活動組舉辦藝萃大匯演。
- 閱讀學習組舉辦班際書籍分享比賽。



校外比賽優異成績

學術

青苗基金主辦 青苗學界進步獎2021	
青苗十大進步獎	5B彭詠桐
青苗學界進步獎	2B李梓樂、2C馬學堯、2D董智怡 2E鄭凱琳、2E李建濤、3A馬栢霖 3C葉蔚、3C李建衡、3E王羲 3E楊澤銘、4A鍾海盈、4B陳志鵬 4B簡子軒、4C馮嘉豪、4D潘善語 5A馬文欣、5A曾梓皓、5B彭詠桐 5C黃晴浚、6A倪穎彤、6B陸振享 6C周智量、6D鍾曉峰
羅氏慈善基金與教育局合辦 高中應用學習獎學金	
應用學習獎學金	6A黃迪杰
尤德爵士紀念基金主辦 2021-2022年度尤德爵士紀念基金	
高中學生獎	6A黎志杰、6A邵維政
香港特別行政區政府主辦 明日之星2021——上游獎學金	
上游獎學金	6B鍾天愛、5A黃靜、4A莊桂晴
香港青少年服務處主辦 賽馬會「Level Up」學堂	
最佳表現獎	3D謝紫盈
積極投入獎	4D黃子軒
最佳進步獎	5A黃潔怡、5B陳鎧娟、5C梁曉彤



香港中華文化促進中心主辦 2021-2022中國中學生作文大賽	
全國一等獎	3C左庭睿
康樂及文化事務署主辦 沙田區——改造公共遊樂空間我有Say徵文比賽	
冠軍	3C左庭睿
季軍	3E左恩睿
香港學校音樂及朗誦協會主辦 第七十三屆香港學校朗誦節	
英語詩詞獨誦亞軍	4D黃子軒
英語詩詞獨誦季軍	2C麥穎菲
學友社主辦 十大新聞選舉——新聞評述比賽	
季軍	6B鍾天愛
入圍獎	6A黃迪杰、6A彭禮妍
香港會計師公會與香港商業教育學會合辦 「企會財」獎學金	
「企會財」獎學金	5A梁峻希
香港教育圖書有限公司主辦 年度中國歷史人物選舉——專題研習報告比賽	
初中組冠軍	3C梁立樂、3C左庭睿、3E左恩睿
國史教育中心主辦 第33屆中學生閱讀報告比賽	
中文廣泛閱讀組 (高級組)優異獎	6A黎志杰、黃迪杰



環保



中華電力有限公司與香港工程師學會電機分部合辦 中電智能都會創新能源比賽	
亞軍	5A黃嘉慧、5B劉迦嵐、5B鄭珀喬 5B羅維港

藝術

環球藝術體育文化協會主辦
第16屆國際兒童及青少年鋼琴比賽

青年組冠軍 6A許慧嵐

香港音樂藝術發展中心主辦
第8屆香港青少年音樂大賽

鋼琴八級組金獎 6A許慧嵐

聲樂青年初級組第四名 6B陳熙婷



漁農自然護理署舉辦
「保護香港海洋環境」四格漫畫創作比賽

優異獎 6B謝沁怡、4A陳倩瑩

聯合新零售（香港）有限公司、三聯書店、
中華書局與商務印書館合辦
全港中小學「你想書店」四格漫畫創意大賽

初中組——優異獎 3C左庭睿

屋宇署主辦
樓宇安全學生大使計劃2021
「泥泥泥，Check啱位Challenge」比賽

評審團金獎 5A黃靜

最佳構圖獎 5A李焯滢

香港城市大學主辦
第7屆中學生作品展2022

傑出作品 6B李子蔚、5A黃靜



體育



香港壁球總會主辦
香港壁球錦標賽2022

男子A組亞軍 5D方嘉良

香港學界體育聯會主辦
沙西區中學校際游泳比賽

女子乙組50米自由泳冠軍 4C崔子晴

女子乙組50米蛙泳冠軍 3E陳梓雅

女子丙組50米自由泳殿軍 2B魏澄欣

香港學界體育聯會主辦
沙西區中學校際田徑比賽

男子乙組400米冠軍 4D黃顯富

男子乙組800米冠軍 4D黃顯富

服務

教育局主辦
公益少年團團員獎勵計劃

傑出團員獎 6B莫千慧

香港課外活動主任協會主辦
香港課外活動優秀學生表揚計劃

香港課外活動優秀學生 6A羅南杰



畢業生足印



2016-17中一







2019-20中四







畢業班照片



第五排：袁俊豪、劉子筵、周玉山、宋澤勛、梁創柯、李樂言、周子凱
 第四排：戎梓霖老師、施翊謙、鍾加進、關天祐、黎志杰、黃迪杰、邵維政、林樂軒、張越恒
 第三排：林 雋老師、黃德偉老師、李凱儀、倪穎彤、蔡焯庭、梁天恩、謝沁怡、許慧嵐、馮雅文、方芷穎、梁迪勳老師
 第二排：林 妍老師、孫巧鈴老師、陳月新老師、李佐誠老師、李芷欣、鄭芷桐、張佩琳、崔凱嵐、彭禮妍、梁惠芬、蔡嘉榮老師
 第一排：黃敬斌老師、謝偉傑老師、陳蘭芳老師、謝麗芳老師、鄺慧敏老師、林冬虹老師、馮潤儀校長、張家榮老師、陳永祥副校長、Mr. Neeko Varma、梁美珊老師、葉慧德老師、鄒蕙冰老師、馬 力老師



第五排：魏栢燊、林栢熙、吳浩源、吳鎧存、陸振享、戎梓霖老師
 第四排：列展鴻、朱曉翊、馬瑞麟、張宇航、胡永濤、鄭宇軒、朱兆麟、區沛朗、梁迪勳老師
 第三排：謝偉傑老師、黃德偉老師、倪穎婷、李子蔚、王翠賢、許詩敏、賴樂兒、余永希、楊寶婷、蔡嘉榮老師、陳耀曦老師
 第二排：陳月新老師、李佐誠老師、李思彤、陳穎汶、鍾卓兒、陳顯靜、陳熙婷、方靖嵐、莫千慧、李梓麒、陳幗英老師、林佳達老師、林 雋老師
 第一排：黃敬斌老師、林 妍老師、陳蘭芳老師、謝麗芳老師、鄺慧敏老師、林冬虹老師、馮潤儀校長、孫巧鈴老師、陳永祥副校長、Mr. Neeko Varma、梁美珊老師、葉慧德老師、鄒蕙冰老師、馬 力老師



第四排：羅宇禮老師、李佐誠老師、戎梓霖老師、羅嘉暉、張文益、楊官遇、魏子龍、林立焜、韓駿堯、周智量、劉啟鍵、梁迪勳老師
 第三排：陳月新老師、黃德偉老師、洪志釗、魏逸朗、羅晉韜、霍柏光、黃健恒、陳俊駒、陳彥良、蔡嘉榮老師
 第二排：林 雋老師、黃志豪老師、胡樂彤老師、宋穎欣老師、Naz Aeishah、凌嘉文、江羿冰、葉 桐、莊錯儀老師、梁寶珊老師、林佳達老師
 第一排：黃敬斌老師、蔡家明老師、陳蘭芳老師、梁廣成老師、鄺慧敏老師、林冬虹老師、馮潤儀校長、溫智君老師、陳永祥副校長、Mr. Neeko Varma、梁美珊老師、葉慧德老師、陳幟英老師、馬 力老師



第四排：林 雋老師、李佐誠老師、謝梓傑、王浩駿、劉劍鴻、褚育豪、梁志禧、戎梓霖老師、羅宇禮老師
 第三排：黃德偉老師、羅政鑾、李貫恩、沈晉傑、陳慶彬、吳嘉煒、盧信行、許文耀、蔡嘉榮老師、梁迪勳老師
 第二排：黃志豪老師、陳月新老師、胡樂彤老師、宋穎欣老師、鍾曉峰、歐陽兆佳、王詩欣、蕭靖童、雷鈺穎、彭朗曦、陳偉鋒、莊錯儀老師
 第一排：黃敬斌老師、蔡家明老師、陳蘭芳老師、梁廣成老師、鄺慧敏老師、馬 力老師、馮潤儀校長、梁寶珊老師、陳永祥副校長、Mr. Neeko Varma、梁美珊老師、葉慧德老師、陳幟英老師、林佳達老師



全體教師

2021-2022



第五排：黃家豪老師、黃家榮老師、溫智君老師、蔡家明老師、鄭仲熙先生、張煜堯老師、黃志能老師、戎梓霖老師、郭尚熹先生、Mr. Neeko Varma、謝偉傑老師、林 雋老師、張 勇老師、葉志康老師、陳啟倫先生、徐長樂老師

第四排：陳耀曦老師、王皓生老師、梁廣成老師、陳廡駿先生、陳月新老師、李翰熙先生、蔡錦樂老師、李佐誠老師、許穎琛老師、連銘思老師、王 瑾老師、袁曉彤女士、周秭琦女士、丁雅瑩老師、彭詠詩老師、羅宇禮老師、黃德偉老師

第三排：黃智強老師、李佩芳老師、梁寶珊老師、何玉明老師、梁美珊老師、林冬虹老師、石美琪社工、曾心怡老師、李靜儀老師、陳蘭芳老師、孫巧鈴老師、楊雅怡老師、蕭余伊老師、伍嘉藍女士

第二排：區桂萍老師、文秀秀老師、張玉菁老師、賴慧雄老師、劉佩琮老師、胡樂彤老師、盧翠英社工、鄒蕙冰老師、林 妍老師、鄭慧敏老師、莊鎔儀老師、趙嘉逸老師、葉慧德老師、陳嫻英老師、鍾爾桐老師、宋穎欣老師

第一排：梁迪勳老師、陳才源老師、梁愛璋老師、許佩珊老師、葉芷淳老師、王麗雯老師、謝麗芳老師、馬淑嫻副校長、馮潤儀校長、陳永祥副校長、陳錦權副校長、張家榮老師、馮漢榮老師、馬 力老師、林佳達老師、蔡嘉榮老師、黃志豪老師、黃敬斌老師



2021-2022年度中六級學科成績優異獎

科目	班別/姓名	科目	班別/姓名
中國語文	6A 周子凱	中國歷史	6A 張佩琳
英國語文	6A 關天佑	歷史	6A 邵維政
數學	6A 周子凱	地理	6A 黃迪杰
數學單元二	6A 周子凱	經濟	6A 林樂軒
通識教育	6A 張佩琳	企業、會計與財務概論	6A 李凱儀
資訊及通訊科技	6A 張越恒	旅遊與款待	6A 李樂言
物理	6A 周子凱	設計與應用科技	6A 李芷欣
化學	6A 周子凱	視覺藝術	6A 鍾天愛
生物	6B 馬瑞麟	體育	6A 黎志杰、6A 張佩琳

榮休校董

服務22年	五育中學管治委員會張昭于主席
服務17年	五育中學管治委員會李慶輝副主席

教職員長期服務證書

服務10年	林佳達老師
服務15年	張 勇老師、李靜儀老師、梁迪勳老師、 王麗雯老師、黃德偉老師、姜志文先生
服務25年	陳秀雲女士、何展圖先生
服務40年	丁紹明先生
榮休	丁紹明先生、謝麗芳老師

優秀教職員選舉

學生投票	十優教師	黃家榮、羅宇禮、張 勇、李靜儀、彭詠詩、 鍾爾桐、蔡錦樂、許佩珊、戎梓霖、黃家豪
	五優職員	袁曉彤、伍嘉藍、陳啟倫、陳廡駿、姜志文
教職員投票	十優教師	張家榮、梁迪勳、徐長樂、戎梓霖、陳永祥、馮漢榮、 李靜儀、林 妍、蔡錦樂、鍾爾桐、羅宇禮、張 勇
	五優職員	姜志文、朱珮琴、陳寶芬、陳秀雲、陳啟倫

辦學團體

- | | | | |
|-----|-----------------|----|--------------------------------|
| 主席 | : 張珧于女士 | 顧問 | : 區軼群博士 |
| 副主席 | : 李慶輝先生 BBS | | : 何鍾泰博士 工程師 SBS MBE SBStJ 太平紳士 |
| 成員 | : 毛錫強律師 | | |
| | : 邱可珍女士 MH 太平紳士 | | |
| | : 顏明仁博士 | | |
| | : 黃寶財教授 | | |
| | : 麥永開先生 | | |
| | : 黃光耀先生 | | |

法團校董會

- | | | | |
|--------|-----------------|------|----------------|
| 校監 | : 毛錫強律師 | 獨立校董 | : 趙志成教授 |
| 辦學團體校董 | : 張珧于女士 | 教員校董 | : 徐長樂先生 |
| | : 李慶輝先生 BBS | | : 馮漢榮先生 (替代校董) |
| | : 邱可珍女士 MH 太平紳士 | 家長校董 | : 郭志輝先生 |
| | : 顏明仁博士 | | : 唐蘊婷女士 (替代校董) |
| | : 麥永開先生 | 校友校董 | : 梁以琳女士 |
| | : 黃光耀先生 | 當然校董 | : 馮潤儀女士 |
| | : 黃寶財教授 (替代校董) | 榮譽校董 | : 梁麗珍女士 |

教職員

- | | | | | | |
|---------|---------|-------|-------|-------|-----------------|
| 校長 | : 馮潤儀女士 | 陳錦權先生 | 馬淑嫻女士 | 溫智君先生 | 葉芷淳女士 |
| 副校長 | : 陳永祥先生 | 彭詠詩女士 | 許佩珊女士 | 梁寶珊女士 | 馮漢榮先生 |
| 教師 | : 區桂萍女士 | 葉志康先生 | 蔡嘉榮先生 | 鄺慧敏女士 | 林冬虹女士 |
| | : 李佐誠先生 | 陳耀曦先生 | 楊雅怡女士 | 徐長樂先生 | 馬力先生 |
| | : 張玉菁女士 | 李靜儀女士 | 陳蘭芳女士 | 梁迪勳先生 | 黃敬斌先生 |
| | : 曾心怡女士 | 戎梓霖先生 | 宋穎欣女士 | 賴慧雄女士 | 黃志豪先生 |
| | : 黃家豪先生 | 許穎琛女士 | 林妍女士 | 謝麗芳女士 | 連銘思女士 |
| | : 梁美珊女士 | 胡樂彤女士 | 梁廣成先生 | 張勇先生 | 蔡家明先生 |
| | : 莊鎔儀女士 | 鍾爾桐女士 | 黃德偉先生 | 劉佩琮女士 | 李佩芳女士 |
| | : 黃智強先生 | 陳嫻英女士 | 蔡錦樂先生 | 林雋先生 | 陳月新先生 |
| | : 丁雅瑩女士 | 羅宇禮先生 | 王皓生先生 | 陳才源先生 | Mr. Neeko Varma |
| | : 葉慧德女士 | 趙嘉逸女士 | 鄒蕙冰女士 | 何玉明女士 | |
| | : 張煜堯先生 | 黃家榮先生 | 謝偉傑先生 | 梁愛璋女士 | |
| | : 文秀秀女士 | 王瑾女士 | 張家榮先生 | 林佳達先生 | |
| | : 郭麗安女士 | 王麗雯女士 | 孫巧鈴女士 | | |
| 社工 | : 盧翠英女士 | 石美琪女士 | | | |
| 輔導員 | : 陳廡駿先生 | 李翰熙先生 | 郭尚熹先生 | 周秭琦女士 | |
| 教學助理 | : 伍嘉藍女士 | 鄭仲熙先生 | 袁曉彤女士 | 蕭余伊女士 | |
| 校園電視台導師 | : 陳啟倫先生 | | | | |
| 資訊科技管理員 | : 姜志文先生 | | | | |
| 實驗室技術員 | : 丁紹明先生 | 尹嘉麗女士 | | | |
| 圖書館助理 | : 何展圖先生 | | | | |
| 特別室事務員 | : 邵君平先生 | 陳龍先生 | 黃宏德先生 | | |
| 校務處職員 | : 陳秀雲女士 | 陳達之先生 | 朱珮琴女士 | 梁淑芳女士 | 林英傑先生 |
| | : 陳寶芬女士 | 劉司欣女士 | | | |
| 工友 | : 李梅清女士 | 賴漢英女士 | 廖艷珊女士 | 張火根先生 | 嚴燕春女士 |
| | : 方黎明女士 | 馬寶蓮女士 | 陳玉桃女士 | | |



2021-2024

校園主題

多元學習勤立己 回饋社會廣達人

地址：新界沙田新翠邨

電話：2692 1870

傳真：2695 0029

網址：<http://www.nyss.edu.hk>

