

關愛周2024

早上(學校入口大堂)
派發情緒溫度計

午膳(A場)
與活動組合辦
靜觀伸展

當日穿上體育服，1:10到A場，
名額有限，先到先得。

午膳(學校入口大堂)
心心照相館

跨科組學習時段(課室)
校園樹洞

23/9

午膳(A場)
YMCA

「噴走你煩惱」
酒精噴畫工作坊

與科生科合辦
忙裏偷閒的品茗和閱讀

與音樂科合辦
得閒聽聽歌

與視藝科合辦
「色彩心靈」工作坊

24/9

午膳(A場)
與訓導組合辦

「同學，你有心事嗎？」
乜都講得告解室

「總有你鼓勵」
打氣加油站

「嗌走你煩惱」
減壓大叫房 (Gym房)

與德公組合作
「友伴同行」短片欣賞(初中課室)

全校周會
新生會
「輕鬆有法」
精神健康講座

25/9

午膳(A場)
青協

減壓花茶

「總有你鼓勵」

打氣加油站

與音樂科合辦
得閒聽聽歌

與訓導組合辦
「同學，你有心事嗎？」
乜都講得告解室

26/9

午膳(A場)
YMCA

「鬆一鬆」
輕黏土工作坊

「親親大自然」
關愛互傳

同學可以和好友結伴
製作小盆栽及合照

與音樂科合辦
得閒聽聽歌

27/9

心靈相伴共成長

彼此扶持不孤單